**AYKUT YİĞİT ORTAOKULU**

**REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK SERVİSİ**

**ÖĞRENCİ BİLGİLENDİRME-2**



**BİLİNÇLİ TEKNOLOJİ KULLANIMI**

Sevgili öğrenciler,

**COVİD-19 salgınıyla birlikte insanların teknoloji ile geçirdikleri zaman çok önemli bir artış göstermiştir. Özellikle eğitim ve öğretim faaliyetlerinin online/uzaktan olarak yapılması siz öğrencilerin bilgisayar başında geçirdikleri sürenin uzamasına ,teknolojik tehlikelere karşı daha savunmasız olmanıza neden olmuştur. Bu çalışmamızda bilinçli teknoloji kullanımı ile ilgili size bazı önerilerimiz olacaktır:**

1. **İnternette geçirdiğin süreleri kontrol etmelisin. Hayat sadece İnternetten ibaret değildir. Arkadaşlarınla beraber gerçek hayatta da eğlenebilirsin.**

 **Yerine**



1. **İnternette gezinmek için evinizi ve ailenizle birlikte oturduğunuz odayı tercih edin.**
2. **Seçimlerinizi ailenizle ve öğretmenlerinizle beraber yapın. Onlara danışmaktan çekinmeyin. Beğendiğiniz siteleri Sık Kullanılanlar’a ekleyebilirsiniz.**



1. **İnternette karşılaştığınız herhangi bir bilgiyi başka kaynaklardan da sorgulayın ve doğruluğunu araştırın.**

1. **Tanımadığınız kişilerle sohbet etmeyin. Sosyal paylaşım sitelerinde tanımadığınız kişilerle kesinlikle arkadaş olmayın. Yeni arkadaşlar edinmek eğlenceli olabilir ancak unutmayın ki bazıları kendileri hakkında yalan söyleyebilir.**
2. **İnternet ortamında tanıştığın bir yabancıyla gerçek hayatta buluşmamalısın. Gerçekten tanışmak istediğin biri olursa yanında mutlaka aile bireylerinden bir yetişkin olmalı ve buluşmak için kalabalık yerleri tercih etmelisin.**



1. **İnternet ortamında kişisel ve özel bilgilerinizi vermeyin. Kullanılan şifreler hiçbir şekilde başkalarıyla paylaşılmamalı, kolay elde edilebilecek yerlere yazılmamalı. Verdiğiniz ufak gibi görünen bilgiler bile kötü niyetli kişiler tarafından kullanılabilir.**
2. **Tanımadığınız kişilerden gelen mesajları asla açmamalısınız. Çünkü bunlar genellikle uygunsuz, virüslü ya da gereksiz şeyler içermektedir. Bunlara karşı bilgisayarınızda mutlaka güncel bir anti-virüs ve güvenlik programı bulunmalıdır.**



1. **Size yapılmasını istemediğinizi başkalarına da yapmayınız. Kimseye hakaret, argo, küfürlü hitap etmemelisiniz. Yüzüne söylemek nasıl saygısız bir hareketse internet üzerinden yapmak da öyledir.**
2. **İnternet ortamında sizi rahatsız eden şeylerle (kişilerin küfürlü ve argo konuşmaları, hakaretler, uygunsuz teklifler ya da zararlı sitelerle) karşılaştığınızda ailenize, öğretmenlerinize ya da İhbarweb’e (www.ihbarweb.org.tr) şikayet edebilirsiniz.**

 **Şeyhnaz EBRİ**

**Psikolojik Danışman**